



Mode d'emploi Puncteur Pro

Réglage recommandé, à ajuster selon les recommandations suivantes :

- Sensibilité et Fréquence : entre 5 et 6
- Intensité : 1



Vous pouvez consulter la vidéo « mode d'emploi » à l'adresse suivante :



<https://youtu.be/fMsY3fq7HcA>

Mise en garde : ne pas traiter de points chez les personnes portant des stimulateurs cardiaques (ex. pacemaker), chez les femmes enceintes ou ayant leurs menstruations.

Vous devez tout d'abord connaître les points à traiter ainsi que leurs emplacements, ou les trouver dans les ouvrages de Jacques Staehle, ou dans la vidéo "La santé au bout du doigt".

1 Mise en marche

Positionnez l'interrupteur marche arrêt sur marche : la lumière rouge s'allume et le signal sonore apparaît.

Sélectionnez le mode de stimulation (tonification ou dispersion) avec le premier interrupteur.

Pour tonifier = position basse + ou centrale alternative. La position centrale est plus puissante (à vous de choisir en fonction du ressenti du courant)

Pour disperser = position haute -

Pour une stimulation alternative, **si vous ne savez pas** s'il faut tonifier ou disperser, utilisez la position centrale.

2 Détection du point

Passez la pointe dans la zone du point à détecter, en appuyant légèrement pour être bien en contact avec la peau, sans cependant que cela soit douloureux. Lorsque vous êtes sur le point, la lumière s'éteint et le son se modifie.

Réglez le bouton Sensibilité (bouton à gauche). Ce bouton sert à affiner la sensibilité de détection du point en fonction du type de peau : plus ou moins sèche ou humide. S'il est difficile de trouver le point (peau sèche), tournez le bouton vers la droite et au contraire si la lumière s'éteint trop facilement (peau grasse ou humide), tournez le bouton vers la gauche pour plus de précision dans la détection du point.

Si vous n'arrivez pas à trouver le point : positionnez le bouton *Sensibilité* à droite avant d'effectuer votre recherche. Affinez si nécessaire le réglage du premier potentiomètre.

3 Stimulation du point

Après avoir détecté l'emplacement du point, maintenir l'appareil en place. **Réglez-le bouton Fréquence** entre 5 et 6. Vous pourrez par la suite modifier la fréquence pour modifier le ressenti du courant si nécessaire. **Réglez le bouton Intensité** au minimum (tourné à gauche, sur 1) et appuyez sur le bouton poussoir rouge situé sous l'appareil. Si vous ne sentez pas le courant, tournez progressivement le bouton intensité vers la droite jusqu'à sentir un picotement. Si vous ne sentez pas le courant, laissez le bouton tourné au maximum.

Tous les points ne sont pas sensibles de la même manière, d'où la nécessité d'adapter l'intensité du courant pour que ce ne soit pas douloureux.



La durée du traitement est d'environ 10 à 20 secondes par point (moins si le point est douloureux). Procédez de la même manière pour l'ensemble des points à traiter et ceci des deux côtés du corps.

Il est fort possible que vous ne sentiez pas le courant ou inversement que ce soit un peu douloureux, en fonction du blocage au niveau du point.

Ajustez l'intensité et la fréquence, ainsi que la durée en fonction du ressenti. Pour une stimulation plus forte, vous pouvez utiliser la position centrale.

4 Traitement sur une autre personne (utilisation de la masse)

Dans le cas d'un traitement sur une autre personne, il est nécessaire d'utiliser la masse fournie avec l'appareil. Branchez le cordon sur la masse d'une part, et sur le trou situé sur le dessus de l'appareil d'autre part. Donnez la masse à tenir à la personne à traiter. Il est également possible simplement de tenir la personne par la main afin d'obtenir le retour du courant à la masse. Dans le cas d'une utilisation sur soi, le retour à la masse est fait automatiquement en tenant le boîtier métallique de l'appareil, il n'y a donc pas besoin d'utiliser la masse.

5 Changement des piles

Cet appareil fonctionne avec deux piles 9V plates standards qui doivent être changées en cas d'utilisation prolongée, lorsque la stimulation ne se fait plus sentir aussi fortement ou que le signal sonore ou lumineux est plus faible.

En règle générale, il est conseillé de les changer chaque année. Pour cela ouvrir le boîtier en dévissant les 3 vis. Utilisez un petit tournevis cruciforme d'électricien disponible en magasin de bricolage. Il est préférable d'utiliser des piles alcalines qui durent plus longtemps.

6 Entretien

Pour effacer les traces et désinfecter votre appareil, nous vous conseillons d'utiliser, en surface extérieur uniquement, une lingette pré-imprégnée ou un chiffon microfibre avec une goutte d'alcool modifié à 70° type éthanol ou **alcool isopropylique**. Vous trouverez ceci facilement en pharmacie ou sur internet.

Pour l'entretien journalier de votre appareil, il est strictement interdit d'utiliser de l'eau. L'appareil n'est pas étanche.

7 Informations techniques :

Fréquence : entre 50Hz et 150Hz

Volts : entre 25 et 30 Volts

Ampère : cela dépend de l'impédance de la peau. Au niveau des points d'acupuncture, on est autour de 500 kohm environ soit un courant de 50microAmpère environ.

8 Garantie

Votre appareil est **garanti 2 ans** à partir du jour de facturation. La facture fait office de garantie.

L'utilisation de la méthode de digitopuncture et d'électropuncture de Jacques Staehle ainsi que l'utilisation des produits figurants sur le site www.digitopuncture.net, tel le Puncteur Pro ou l'Akuport sont sous l'entière responsabilité du client. Cette méthode naturelle de soins ne dispense pas de la consultation d'un médecin en cas de problème de santé.